AMAP

La Ronde des Légumes

L'Actu du Mois

Juillet 2014 - N°04

Rendez-vous à ne pas manquer :

Mercredi 2 juillet, dès 18h45

Dégustation de Pain

Suite à la demande qui nous a été faite lors de précédentes distribution, et face à l'intérêt global que nous avons manifesté pour du pain Bio, la boulangerie « Le Palais Vert », nouvellement installée à Feigères, nous propose de découvrir la variété de sa production, très locale. Le fournisseur de farine, le Moulin Bio, est basé dans l'Ain.
Pour en savoir plus, http://www.moulin-marion.fr

Le Palais Vert

Jeu du Nom

Nous vous avions proposé d'échanger sur un nom à donner à notre toute nouvelle 'feuille de chou'. Aussi nous vous proposons, au cours de la distribution, un temps convivial de remue-méninges, placé sous le signe de la créativité et de la bonne humeur, autour de premières idées : *la Ronde en Vers, le Rafia, l'Echo de la Ronde, l'Age de Faire, le Vert (ou le Vers) Solidaire, la Popote de la Ronde, la Feuille de Chou…*

Nous comptons sur vous pour baptiser ce p'tit canard fait pour vous, par vous et avec vous !
A son 4ème numéro, les articles sont proposés par certains d'entre vous, écrits par d'autres, avec photos à l'appui. Chaque parution a lieu lors de la **première distribution de chaque mois**, aussi pour vous qui avez envie de contribuer sans savoir comment vous y prendre, il vous suffit de nous adresser vos articles ou idées de sujet au fil de vos idées, et au plus tard la dernière semaine du mois pour une parution dans l'édition du mois à venir.

Les nouvelles des champs : du côté de chez…

Christine et Laurent : Visite de la ferme d'élevage '**Boncoco**' !

Souvenez-vous, Christine et Laurent nous proposent de découvrir leur exploitation ce dimanche **6 juillet** à **10h30**.
Rappel du programme : visite de l'exploitation, pique-nique tiré du panier, puis, pour les plus volontaires, aide à la préparation d'un nouveau parc pour ces chères pondeuses.

Voici l'adresse : ***203 Chemin de la Grenouille à Vanzy, lieu-dit la Tuilerie***.

Pour vous y rendre, depuis Feigères, prendre la direction de Valleiry, puis Vulbens en direction de Bellegarde sur Valserine. A la hauteur « d'Atout Pom », à Chevrier, prendre la D237 en direction de Clarafond. Poursuivre sur la route de la Semine,

traverser Arcine puis Clarafond. Après Clarafond, au rond-point de la Croisée, prendre la voie de gauche en direction d'Annecy, puis le 2ème chemin à gauche (chemin de la Grenouille). Vous êtes arrivé(e)(s) : Boncoco

se situe au bout du chemin. Une fois le panneau indiquant la présence d'un radar, vous verrez une maison à gauche, avec un potager à droite, au niveau de la route… C'est là.

Pour ceux qui souhaitent co-voiturer, nous vous proposons de nous retrouver au lieu de la distribution pour un départ collectif à 10h. Attention toutefois, nous avons rendez-vous aussi avec le soleil ! En cas d'intempérie, la rencontre sera reportée, le terrain devenant impraticable par temps de pluie.N'hésitez pas à nous solliciter pour toute information complémentaire et à confirmer votre participation sans attendre en adressant un mail à 'larondedeslegumes@hotmail.fr'.

Never lost in Transition

La Nef : Nouvelle Economie Fraternelle *(par Vincent Baudoin)*

Après Enercoop (coopérative fournissant de l'électricité 100% d'origine renouvelable) nous aimerions vous présenter la Nef. Car dans ce contexte d'argent roi et de folie financière, nous pensons que « never lost in transition » doit proposer toujours plus d'alternatives qui peuvent faire de nous des acteurs au service d'une société porteuse d'espoir. En effet peu de gens connaissent l'usage de ce que nos banques, sans exception, font avec notre argent : gaz de schiste, armement, nucléaire, déforestation, pillage des matières premières des pays pauvres... et le plus souvent avec la complicité des paradis fiscaux.

La Nef est donc une coopérative de finances solidaires qui, depuis sa création en 1988, exerce une double activité de collecte d'épargne et d'octroi de crédit dans le cadre d'un agrément de la Banque de France.

L'épargne collectée est déposée par des particuliers, des associations et des entreprises désireuses de donner un sens à leur argent.

Les financements accordés permettent de soutenir la création et le développement d'activités professionnelles et associatives à des fins d'utilité sociale et environnementale.

Aujourd'hui, 33 000 sociétaires ont choisi d'exercer leur responsabilité sur leur argent en déposant leur épargne ou en souscrivant un prêt auprès de la Nef. Et chaque mois, ce sont plus de 300 nouveaux sociétaires qui franchissent le pas, porteurs d'une volonté de changement et de transparence sur l'organisation économique et sociale de notre monde. De plus, courant 2015, la Nef obtiendra enfin le statut de banque et proposera un compte courant à ses sociétaires.

Pour en savoir plus, nous vous recommandons chaudement le lien ci-dessous.

http://www.lanef.com/lanefenaction/documents/fil_d_argent_1.pdf

AMAP

La Ronde des Légumes

Recette Gourmande

Clafouti aux cerises (sans gluten et sans lait) Une recette de Valérie Cupillard

Ingrédients :

2 bols de cerises,

1 cuiller à soupe de farine de riz,

1 verre de lait végétail (riz, soja...),

1 verre de poudre d'amande complète,

1/2 verre de sucre en poudre,

3 oeufs

Préchauffer votre four. Mélanger la poudre d'amande, le sucre et la farine de riz. Ajouter les oeufs et mixer jusqu'à obtention d'une pâte homogène. Verser le lait à la préparation. Huiler votre moule, déposer les fruits au fond du plat puis recouvrir de la pâte. Cuire 20 mn Thermostat 9. Vous pouvez remplacer les cerises par d'autres fruits, voire ajouter une goutte de rhum... Variez les plaisirs en laissant votre imagination culinaire vous inspirer.

Consom'Acteur : c'est quoi ?

par Jean-Baptiste Courtiol

En adhérant à l'AMAP, nous nous engageons à adopter <u>l'esprit Consom-ACteur</u> : cela crée de la vie et du partage dans notre association.

Cela implique de participer à :

- 2 distributions dans l'année.
- la(les) journée(s) po(r)tes ouvert(e)s, vitrine sur l'extérieur et témoignage de votre engagement dans une Amap, c'est le temps de se (re)trouver et passer un bon moment ensemble.
- et à l'assemblée générale pour les vœux du début d'année. C'est le seul moment pour s'inscrire ou renouveler son inscription, où nous nous réunissons tous et pendant lequel se définissent les grandes orientations de l'année. Avec ou sans vous ?

Et pour que cela soit **encore plus convivial**, nous vous invitons à :

- Partager 1 apéros dans l'année.
- Participer à une demande d'aide ponctuelle ou un pique-nique d'un des producteurs dans l'année. Le producteur sait se débrouiller seul. Cependant même si cela peut le dépanner, il cherche surtout à créer un lien entre producteur et Amapiens.

En 2013 Filou nous a offert les **<u>apéros</u>** afin de favoriser les liens conviviaux pendant les distributions. Mission réussie ! Un grand merci.
Pendant l'AG 2014, nous avons décidé de prolonger l'expérience en proposant aux Amapiens d'animer humblement les apéros et sans surenchères. Le plus simple est que **le responsable de la distribution prenne en charge l'apéro et cela se joue dans le doodle**, cependant cela peut être une personne différente (case différenciée sur le doodle). En fait c'est libre !

Et c'est ainsi qu'a germé l'idée de **l'APERO en ATTENTE** (cela vient du « caffè sospeso » en Italie). En effet selon le temps ou les moyens de chacun ou si le responsable de distribution a un empêchement de dernière minute (cela s'est présenté en mai avec un mailing suspense !),

vous pouvez apporter des victuailles liquides ou solides conservables qui seront mis à disposition de la personne qui en fait la demande pour animer l'apéro.
Privilégions une vaisselle avec une empreinte carbone minimum, (réutilisable ou carton)
En tout cas la participation et l'ambiance sont excellentes, un grand merci à vous tous !

Distribution mode d'emploi

- Faire cocher son mon par le responsable de la distribution, c'est primordial !!
- Se laisser tenter par un verre en toute convivialité, c'est gratuit !!
- Se renseigner sur la vie de l'Amap
- Rencontrer le producteur et récupérer le panier, les compléments éventuels (ils font parties de votre panier).
- Partager avec un des membres du comité vos remarques et idées.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir récupérer votre panier, à vous de trouver une personne pour le prendre à votre place (en lui expliquant le mode d'emploi d'une distribution) ou alors contacter le producteur ou le référent en question.

A venir :
Dimanche 28 septembre, journée portes ouvertes de « la Ronde des Légumes »

L'Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne (AMAP) et la famille Doucet, un de nos quatre producteurs, vous convie à Malchamps pour un **challenge découverte autour du thème de la pomme de terre**. En cas de pluie, prévoyez bottes et cirés, une solution de repli est prévue. Nous nous restaurerons autour d'un buffet canadien convivial. Ce sera l'occasion de vous accueillir et de vous présenter notre dynamique association et de ses producteurs (paniers maraichers, œufs, pommes et jus, petits fruits, viande de mouton).

Contact : larondedeslegumes@hotmail.fr et info : amap74.fr

Pour rappel, les coordonnées de nos producteurs :

Grands paniers	Petits paniers	Œufs	Pommes
GAEC Le jardin des Saisons, Greg et Magali 06 27 20 45 72	Claire Favre-Bonvin 06 70 03 06 69	Boncoco Christine et Laurent Jacquier 06 74 91 58 05	Sébastien Baud La ferme de nin nin, 06 64 16 80 49

Rédaction participative. Mis en forme Nathalie L. Diffusion le 2 juillet 2014